



**Międzynarodowa kampania „16 dni akcji przeciwko przemocy ze względu na płeć”** ma na celu wyeliminowanie wszelkich form przemocy ze względu na płeć.

Na kampanię wybrano dni pomiędzy **25 listopada (Międzynarodowym Dniem Przeciw Przemocy Wobec Kobiet)** a **10 grudnia (Międzynarodowym Dniem Praw Człowieka)**. Wybór tych dat to symboliczne podkreślenie, że prawa kobiet są niezbywalną i integralną częścią praw człowieka, a przemoc wobec kobiet jest łamaniem tych praw. W „16 dniach” mieści się także 1 grudnia (Światowy Dzień AIDS) oraz 6 grudnia (rocznica masakry w Montrealu - zastrzelenia przez młodego mężczyznę motywowanego nienawiścią do kobiet i sprzeciwem wobec ich emancypacji kilkunastu absolwentek, które miały odebrać dyplomy ukończenia uczelni technicznej).

W kampanii „16 dni...” co roku bierze udział ponad 2 000 organizacji w blisko 158 krajach.

### **Czemu służy Kampania?**

Wspólnym celem osób i organizacji z całego świata, zaangażowanych w Kampanię 16 Dni Akcji, jest **wyeliminowanie wszelkich form przemocy wobec kobiet** poprzez:

- rozwój świadomości, iż przemoc ze względu na płeć stanowi pogwałcenie praw człowieka,
- wzmocnienie lokalnych struktur przeciwdziałających przemocy wobec kobiet,
- budowanie powiązań pomiędzy lokalnymi i międzynarodowymi inicjatywami na rzecz powstrzymania przemocy wobec kobiet,
- zastosowanie metod pozwalających na rozwijanie i odkrywanie nowych i skutecznych strategii,
- wzmocnianie solidarności kobiet na całym świecie, organizujących się by przeciwdziałać przemocy wobec kobiet,
- tworzenie narzędzi nacisku na rządy, aby wywiązały się z obietnic powstrzymania przemocy wobec kobiet.

### Jak mogę się włączyć?

- Istnieje wiele sposobów włączenia się w kampanię 16 Dni. Jako jednostka możesz włączyć w działania organizacji studenckiej, lokalnej, krajowej czy międzynarodowej i wspomagać organizowanie kampanii 16 dni lub też działać na własną rękę. Jeśli jesteś członkinią/członkiem organizacji czy instytucji możesz zaznajomić współpracowników/ce z celami kampanii i zachęcać ich do udziału i wsparcia. Możesz uczestniczyć w kampanii:
- upowszechniając w swojej społeczności informacje o przemocy wobec kobiet poprzez organizowanie wszelkiego rodzaju zdarzeń, ulotki, plakat, spotkania, wykłady;
- organizując trybunał, panel, warsztat, festiwal filmowy itp., koncentrujący się na problemach związanych z przemocą wobec kobiet;
- przekazując wyrazy poparcia i solidarności osobom i organizacjom uczestniczącym w kampanii 16 dni.

**W związku z trwającą kampanią informujemy, że w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Pieckach ul. Zwyciestwa35/2, 11-710 Piecki w punkcie konsultacyjnym pok. udzielana jest systematycznie pomoc specjalistów: szczegóły na 3 stronie**

Sporządziła: Monika Bijaczewska

## **PUNKT KONSULTACYJNO- INFORMACYJNY**

**dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz osób dotkniętych problemami  
przemocy**

### **KONSULTACJE I PORADY**

#### **SPECJALISTA ds. MEDIACJI RODZINNYCH**

**mgr Halina Chorążewicz (psycholog)**

**poniedziałek 13:30 - 18:30 pokój nr 5**

#### **PSYCHOLOG**

**mgr Halina Sierpińska**

**wtorek 13:00 - 15:00** poradnictwo indywidualne dla dorosłych- pokój nr 5

**15:00 -17:00** spotkania grupowe edukacyjno -profilaktyczne dla dorosłych

Możliwość utworzenia Grupy Wsparcia Seniorów

#### **KONSULTANT DS. UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIEŃ**

**Sławomir Kołakowski**

**Czwartek 15:30 - 19:30** pok. nr 5 (możliwość pracy w terenie)

Spotkania indywidualne i grupowe

Możliwość utworzenia Samopomocowej Grupy Alanon

#### **PRAWNIK**

**mgr Marta Bułajewska**

**Środa 12:00 - 16:00** pok. nr 5 (możliwość pracy w terenie)

#### **PSYCHOLOG**

**mgr Łukasz Karasiński**

**czwartek 11:00 -15:00** pok. Nr 5 poradnictwo indywidualne dla dzieci, młodzieży i rodziców

**czwartek 15:00 -16:00** poradnictwo grupowe dla dzieci, młodzieży i rodziców

Możliwość utworzenia Grupy DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików)

#### **PRZEWODNICZĄCA GMINNEJ KOMISJI PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W PIECKACH**

**mgr Teresa Nowacka tel. 573 346 055**

**codziennie 7:15-15:15** pok. nr 23

#### **SEKRETARZ GMINNEJ KOMISJI PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W PIECKACH**

**Katarzyna Kozak**

**codziennie 7:15-15:15**

**czwartek 10:00 -18:00** pok. nr 20

#### **ASYSTENT RODZINY**

**mgr Elżbieta Niedźwiecka tel. 665 769 888**

**Jolanta Ciesiulewicz tel. 665 621 888**

**piątek 8:00 - 10:00** pok. nr 5